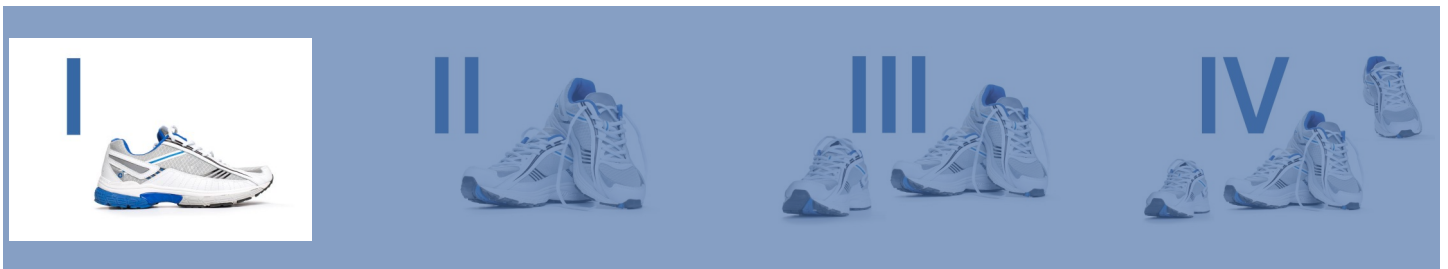


# Sportphysiotherapie: Kursvorausschau



**Teil I der vierteiligen Weiterbildung in Sportphysiotherapie** bietet den Einstieg in das Fachgebiet für Physiotherapeut/innen, die im Freizeit- oder Leistungssport betreuend aktiv werden wollen. Der Kurs beinhaltet zum einen die Planung, den Aufbau und die Durchführung von Trainings, des Weiteren die Erstversorgung von Sportverletzungen sowie außerdem praktische Methoden wie die Thermo-therapie, die Sportmassage und das Taping.

## Inhalte:

- Einführung in die sportphysiotherapeutischen Grundlagen
- AG Sportphysiotherapie, DOSB-Sportphysiotherapie
- Physiologische Grundkenntnisse des Bindegewebes
- Trainingslehre: Terminologie, Grundlagen, Trainingsplanung
- Trainingsmethoden, Warm-Up, Cool-Down, Regeneration
- Training im Gesundheits-, Breiten-, Alten-, Leistungs- und Spitzensport
- Muskelverletzungen
- Untersuchungsmethoden
- Grundlagen der Sportmassage
- Einführung in die Thermo-therapie
- „Betreuerkoffer“ zur Erstversorgung von Sportverletzungen
- Funktionelle Verbände am Bewegungsapparat / Taping

## Bei Abschluss dieses Blockes ist der Teilnehmer in der Lage:

- die Aufgaben des Sportphysiotherapeuten zu definieren und in die Gesamtheit der Sportmedizin einzuordnen
- Wissen über Aufbau und Funktion des Bindegewebes in die Planung von Training und Rehabilitation einzubeziehen
- Trainingsprogramme zu planen und anzuleiten
- Warm-Up- und Cool-Down-Phasen zu planen, anzuleiten und den Sportlern die Wichtigkeit derselben nahezubringen
- die unterschiedlichen Anforderungen im Gesundheits-, Breiten-, Alten-, Leistungs- und Spitzensport sinnvoll zu berücksichtigen
- die Arten von Muskelverletzungen zu unterscheiden und passende Maßnahmen zur Unterstützung von Heilung und Wiederherstellung zu empfehlen
- einen „Betreuerkoffer“ mit Utensilien für die Erstversorgung von Sportverletzungen zusammenzustellen
- gängige Untersuchungsmethoden und ihre Anwendungsgebiete zu benennen
- Massagen für Sportler durchzuführen
- die Thermo-therapie in Wirkungsweise und Wirksamkeit zu erklären und sinnvoll anzuwenden
- grundlegende funktionelle Verbände / Tapings am Bewegungsapparat richtig anzulegen

# Sportphysiotherapie: Kursvorausschau



## Kurse:

603/21	09.04. - 11.04.2021	Gelsenkirchen
618/21	04.06. - 06.06.2021	Frankfurt/Main
604/21	06.08. - 08.08.2021	Freiburg
605/21	24.09. - 26.09.2021	Hamburg
606/21	03.12. - 05.12.2021	Gelsenkirchen
619/21	17.12. - 19.12.2021	Frankfurt/Main
*	02.07. - 04.07.2021	Hannover
*	08.10. - 10.10.2021	Hannover

\* Anmeldungen über MFZ Hannover

## Kursumfang:

3 Tage,  
30 Unterrichtseinheiten

## Kursgebühr:

430 €

## Voraussetzung:

Physiotherapeut/in, Masseur/in

## Sie möchten sich gleich anmelden?

Dann füllen Sie die Angaben hier aus und geben diesen Bogen als verbindliche Kursanmeldung bei den Referent/innen Ihres Kurses ab.

Name: \_\_\_\_\_ Kursnummer: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

PLZ & Ort: \_\_\_\_\_

Die Rechnung bitte an meinen Arbeitgeber mit folgender Anschrift:



## Anmeldungen bitte schriftlich an die Physio-Akademie:

- per Post: Physio-Akademie gGmbH, Wremer Specken 4, 27639 Wurster Nordseeküste
- per Fax: 04705 / 9518-10
- per E-Mail: [info@physio-akademie.de](mailto:info@physio-akademie.de)
- online: [www.physio-akademie.de/kursdatenbank](http://www.physio-akademie.de/kursdatenbank)