



## Sportphysiotherapie inkl. Physio-Athletiktrainer/in

Anerkennung durch den DOSB



## Zielgruppe:

**Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten, die eine Aktualisierung und Erweiterung ihrer Fachkompetenzen im Bereich der Sportphysiotherapie suchen.**

## Hintergrund:

### AG Sportphysiotherapie

Die AG Sportphysiotherapie (ZVK) ist einer der größten institutionellen Anbieter von Sportphysiotherapie-Fortbildungen in Deutschland. Die Verbindung der Kernkompetenzen Physiotherapie und Sport, die einheitlichen Qualitätsstandards, das interdisziplinäre Netzwerk und die bundesweite Ausbreitung sind die Stärken der AGS. Darüber hat die AGS als deutscher Vertreter im IFSPT (International Federation of Sports Physical Therapy) ein Alleinstellungsmerkmal auf dem Fortbildungsmarkt.

### Was vermitteln wir?

Die Kurse sind praxisnah gestaltet.

Die Inhalte sind methodisch, didaktisch strukturiert aufbereitet. Sie befähigen die Kursteilnehmer zur unmittelbaren Anwendung theoretischer und praktischer Kenntnisse in der sportphysiotherapeutischen Betreuung von Breiten- und Spitzensportlern.

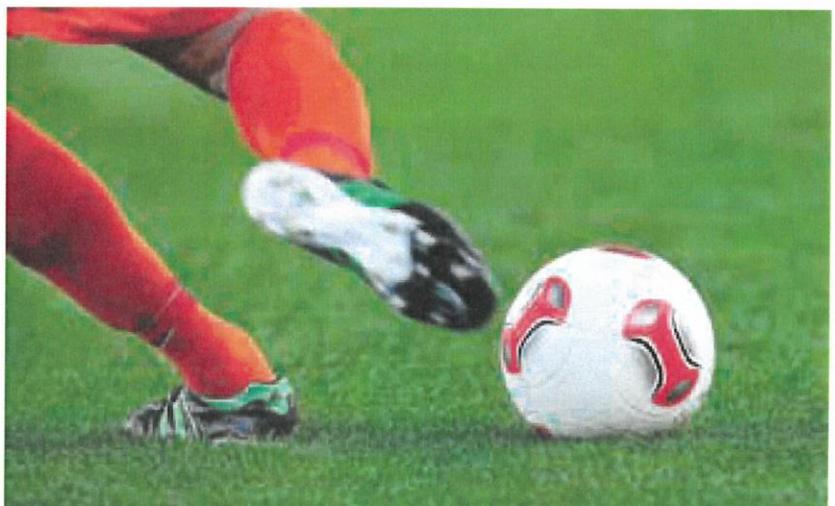
### Kompetenzerweiterung und Zukunftsperspektiven für Sportphysiotherapeuten

Mit den Kursen der AG Sportphysiotherapie erlangen Sie Kompetenzen, die Ihnen Tätigkeitsbereiche im privatwirtschaftlichen Sektor und 2. Gesundheitsmarkt öffnen (Betreuung von Mannschaften und Sportvereinen, PersonalTraining etc.).

Zudem bietet die AG Sportphysiotherapie auch einen internationalen Austausch mit Sportphysiotherapeuten aus der Schweiz und aus Österreich.

(Quelle: [www.ag-sportphysiotherapie.de](http://www.ag-sportphysiotherapie.de))

Weitere Informationen finden Sie auf den folgenden Seiten.



I



## Sportphysiotherapie | Teil I

### Grundlagen der Sportphysiotherapie und Trainingslehre, Tapekurs (EAP/ AOR anerkannt)

Referententeam der AG Sportphysiotherapie

Kursgebühr: 430 €

UE | FP: 30

Teilnahmevoraussetzung: Physiotherapeut\*in, Masseur\*in

Dieser Kurs ist Teil I der vierteiligen Weiterbildung in Sportphysiotherapie. Er bietet den Einstieg in das Fachgebiet für Physiotherapeut\*innen, die im Freizeit- oder Leistungssport betreuend aktiv werden wollen.

Inhalte: Einführung in die sportmedizinischen Grundlagen; physiologische Grundkenntnisse des Bindegewebes und Transfer in die Behandlung; Einführung in die Trainingslehre und Betreuung in Training und Wettkampf; Erstversorgung von Sportverletzungen; Grundlagen der Sportmassage; funktionelle Verbände am Bewegungsapparat/Taping.

II



## Sportphysiotherapie | Teil II

Referententeam der AG Sportphysiotherapie

Kursgebühr: 540 €

UE | FP: 50

Teilnahmevoraussetzung: Physiotherapeut\*in, Sportphysio Teil I

Dieser Kurs ist Teil II der vierteiligen Weiterbildung in Sportphysiotherapie. Aufbauend auf Teil I behandelt er die anatomischen und mechanischen Eigenschaften von Wirbelsäule und Extremitäten sowie Untersuchung, Palpation, Verletzungen und Behandlung dieser Körperregionen. Unter anderem werden häufige Sportverletzungen und ihre physiotherapeutische Behandlung vorgestellt. Das Thema Sportmassage aus Teil I wird wiederholt und vertieft; ergänzend werden Elektrophysiotherapie, Thermo- und Hydrotherapie und spezielle Massagetechniken wie Triggerpunkte, Querfraktionen, Regenerations- und Bindegewebsmassage eingeführt.

# SPORTPHYSIOTHERAPIE



## Sportphysiotherapie | Teil III

### Physio-Athletiktrainer\*in

#### Referententeam der AG Sportphysiotherapie

Kursgebühr: 400 €

UE | FP: 30

AUCH UNABHÄNGIG BUCHBAR ! von:

Physiotherapeut\*in, Masseur\*in, Ärzt\*in, Sportlehrer\*in

Dieser Kurs ist Teil III der vierteiligen Weiterbildung in Sportphysiotherapie, aber auch unabhängig belegbar. Er vermittelt die Grundlagen des Athletiktrainings inklusive Methodik und Didaktik. Die Unterschiede zwischen der Betreuung im Individual- und im Mannschaftssport werden erläutert. Außerdem vermittelt der Kurs die Anwendung der Functional Movement Scale (FMS) und anderer Assessments zur Überprüfung der Trainingszustandes sowie Kraft-, Koordinations- und Leistungstests. Ein weiterer Schwerpunkt ist das funktionelle Training inklusive Warm-Up und Cool-Down, sowohl unter Gelenk-spezifischen Aspekten, als auch mit Einsatz von Kleingeräten, sowie Regenerationsstraining und Sportmassage. Nach Abschluss des Kurses sind die Teilnehmenden in der Lage, als Athletiktrainer\*in tätig zu sein.



## Sportphysiotherapie | Teil IV

#### Referententeam der AG Sportphysiotherapie

Kursgebühr: 470 €

UE | FP: 40

Teilnahmevoraussetzung:

Physiotherapeut\*in, Sportphysio Teil I, II und III

Dieser Kurs ist Teil IV der vierteiligen Weiterbildung in Sportphysiotherapie. Aufbauend auf die Inhalte von Teil I-III behandelt er die Psychologie des Sportes und Aspekte der Sportmedizin wie Ernährung, Herz-Kreislauf-Physiologie, Doping bzw. Medikamente und Neurophysiologie. Praktische Fähigkeiten der allgemeinen und speziellen Sportmassage werden vertieft und ausgebaut, und die Fähigkeiten zu Funktionellen Verbänden, Taping und Kinesiotape werden um weitere Anwendungen erweitert. Der Kurs endet mit der schriftlichen und der mündlich-praktischen Abschlussprüfung.

**Der Kurs ist Teil des Konzepts der AG Sportphysiotherapie (ZVK) und Voraussetzung für die Anmeldung beim DOSB. Nach erfolgreichem Kenntnissnachweis erhalten die Teilnehmer/innen das Zertifikat: „Sportphysiotherapeut(in) des ZVK“/IFSPT.**



## ... im Einsatz



Sven Mensen Leitung AGS  
PT beim SV Werder Bremen



## Ihre Ansprechpartner für diese Weiterbildung

Wenn Sie Fragen zur Weiterbildung haben, können Sie uns gerne telefonisch kontaktieren.

Wir beraten Sie gerne.

Ihre Ansprechpartner für alle organisatorische Fragen sind:

Frau Katja Kocken-Fenrich

Sie erreichen Frau Kocken-Fenrich Mo., und Mi. – Fr. zwischen 09:00 – 13:00 Uhr



04705-951813

Mail: [k.kocken-fenrich@physio-akademie.de](mailto:k.kocken-fenrich@physio-akademie.de)

Frau Karen Herbach

Sie erreichen Frau Herbach Mo. - Do. zwischen 09:00 – 13:00 Uhr



04705-951829

Mail: [k.herbach@physio-akademie.de](mailto:k.herbach@physio-akademie.de)

Für Ihre Notizen

Für Ihre Notizen

# KURSANMELDUNG

FAX 04705 95 18 10

Bitte in Druckschrift ausfüllen.



info@physio-akademie.de

Physio Akademie gGmbH  
Wremen | Wremer Specken 4  
27639 Wurster Nordseeküste

## Informationen zum Datenschutz:

Ihre hier angegebenen Daten werden von uns gespeichert und verarbeitet, siehe unsere Datenschutzerklärung unter [www.physio-akademie.de/datenschutz](http://www.physio-akademie.de/datenschutz) oder S. X hier im Heft.  
Im Kurs wird - zwecks Prüfung durch Sie - eine Anwesenheitsliste mit Ihren Daten herumgereicht. Mit der Anmeldung zum Kurs erteilen Sie uns auch dafür Ihre Einwilligung.

## Ich bin:

- Praxisinhaber/in  
 Mitarbeiter/in

## Angaben zu meiner Person (privat):

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Nr. \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Privat \_\_\_\_\_

Dienst \_\_\_\_\_

Geb. Datum \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Beruf \_\_\_\_\_

- Kopie der Berufsurkunde  liegt der Physio-Akademie vor  
 wird als Kopie beigefügt

Mitglied im Deutschen Verband für Physiotherapie (ZVK) e.V.:

- ja  nein

Mitglieds-Nr.: \_\_\_\_\_

## Rechnungsanschrift:

- entspricht meiner Privatanschrift  
 Mein Arbeitgeber zahlt die Kurse und benötigt die Rechnung - die Anmeldebestätigung ist gleichzeitig die Rechnung:  
(Nachträgliche Änderungen des Rechnungsempfängers sind nur vor Zahlungseingang und gegen Gebühr möglich.)

Praxisname: \_\_\_\_\_

Praxisanschrift: \_\_\_\_\_

## Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden Kursen an:

Kurs-Nr.	Kursbezeichnung	Kursort	Kursdatum
____ / ____	_____	_____	____ 20 ____
____ / ____	_____	_____	____ 20 ____
____ / ____	_____	_____	____ 20 ____

Ihr Kursplatz wird schriftlich bestätigt. **Die Anmeldebestätigung ist gleichzeitig die Rechnung**, der Sie die Daten zur Zahlung entnehmen.  
Die Kurszusage mit Informationen zu Kursort und Kurszeiten erhalten Sie nach Eingang der Kursgebühr.  
Bei Absage/Kursumbuchung des angemeldeten Kurses bis 8 Wochen vor Kursbeginn berechnen wir eine Verwaltungsgebühr von 10,00 €. Bis 4 Wochen vor Kursbeginn berechnen wir 60% der Kursgebühr als Stornogebühr, bei weniger als 4 Wochen 80%.  
(Ausführliche AGBs finden Sie unter [www.physio-akademie.de/agb](http://www.physio-akademie.de/agb) und auf Seite X hier im Heft)

- ja  nein Möchten Sie unsere Newsletter und Infoletter per E-Mail erhalten?  
 ja  nein Möchten Sie sämtlichen Schriftverkehr von uns zukünftig per E-Mail erhalten?

## Datum, Unterschrift

\_\_\_\_\_   
Mit meiner Unterschrift erkenne ich die AGB und die Datenschutzerklärung der Physio-Akademie gGmbH an.