

# Sportphysiotherapie: Kursvorausschau



**Teil II der vierteiligen Weiterbildung in Sportphysiotherapie** behandelt er die anatomischen und mechanischen Eigenschaften der unteren Extremität, oberen Extremität und Wirbelsäule sowie Untersuchung, Palpation, Verletzungen und Behandlung dieser Körperregionen. Die Themen Thermo-therapie und Sportmassage aus Teil I werden wiederholt und vertieft; ergänzend werden Elektrotherapie und spezielle Massagetechniken wie Triggerpunkte, Querfraktionen und Bindegewebsmassage eingeführt.

## Inhalte:

- Funktionelle Anatomie und Arthrokinematik der Unteren Extremität, Oberen Extremität, Wirbelsäule
- Häufige bzw. typische Sportverletzungen der Unteren Extremität, Oberen Extremität, Wirbelsäule
- Untersuchung der Unteren Extremität, Oberen Extremität, Wirbelsäule
- Palpation der Unteren und Oberen Extremität, Wirbelsäule
- Schemata für die Behandlung (Ursache-Folge-Ketten) der Unteren Extremität, Oberen Extremität, Wirbelsäule
- Elektrotherapie in Training, Behandlung und Rehabilitation
- Vertiefende Thermo-therapie
- Sportmassage
- Spezielle Massagetechniken wie Triggerpunkttherapie, Querfraktionen, Bindegewebsmassage

## Bei Abschluss dieses Blockes ist der Teilnehmer in der Lage:

- die Anatomie und Arthrokinematik der unteren Extremität, oberen Extremität und Wirbelsäule bei Untersuchung und Behandlung zu berücksichtigen
- im Bedarfsfall anatomische Gegebenheiten dem/der betreuten Sportler/in zu erläutern
- die obere Extremität, untere Extremität und Wirbelsäule funktionell und palpatorisch auf typische Sportverletzungen zu untersuchen und zu behandeln
- elektrotherapeutische und thermo-therapeutische Maßnahmen in Trainings- und Rehabilitationsphasen geeignet anzuwenden
- Sportler/innen mit allgemeinen und speziellen Massagetechniken zu behandeln, wie Triggerpunkttherapie, Querfraktionen, Bindegewebsmassage

# Sportphysiotherapie: Kursvorausschau



## Kurse in diesem Jahr:

26. - 30.06.2019	Gelsenkirchen	612/19
07. - 11.08.2019	Hamburg	614/19
18. - 22.09.2019	Dresden	615/19
16. - 20.10.2019	Weinheim	616/19
13. - 17.11.2019	Gelsenkirchen	617/19

**Kursumfang:** 5 Tage,  
50 Unterrichtseinheiten

**Kursgebühr:** 530 €

**Voraussetzung:** Physiotherapeut/in, Masseur/in  
und Teilnahme an Teil I

## Sie möchten sich gleich anmelden?

Dann füllen Sie die Angaben hier aus und geben diesen Bogen als verbindliche Kursanmeldung bei den Referent/innen Ihres Kurses ab.

Name: \_\_\_\_\_ Kursnummer: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

PLZ & Ort: \_\_\_\_\_

Die Rechnung bitte an meinen Arbeitgeber mit folgender Anschrift:



## Anmeldungen bitte schriftlich an die Physio-Akademie:

- per Post: Physio-Akademie gGmbH, Wremer Specken 4, 27639 Wurster Nordseeküste
- per Fax: 04705 / 9518-10
- per E-Mail: [info@physio-akademie.de](mailto:info@physio-akademie.de)
- online: [www.physio-akademie.de/kursdatenbank](http://www.physio-akademie.de/kursdatenbank)